

Valbonne Sophia Antipolis



ALTITUDE

227 mètres



HABITANTS

13652

Points d'intérêt :

- Ancienne abbaye Chalaisienne
- Village historique et sa place des Arcades
- Parc Naturel Départemental de la Brague
- Chèvrerie de Valbonne, route de Biot







Créé en 1519 sur le modèle du plan en damier des cités romaines, le village de Valbonne a su préserver, au cours du temps, le charme de son authenticité et lier son destin à « Sophia Antipolis », première technopole d'Europe.

Le nom de Valbonne, « Vallis Bona » ou la Bonne Vallée, apparaît au XIII^e siècle et fait référence à une abbaye de l'ordre monastique de Chalais disparu vers 1300. L'abbaye de Valbonne fut alors offerte à celle de Lérins en 1346.

Pas d'escalier ni de ruelle très pentue mais des rues larges qui se coupent à la perpendiculaire, une grande place au centre du village et des maisons en périphérie formant comme des remparts. Seules quatre portes d'accès aux points cardinaux permettaient d'entrer au village.

L'église romane de l'abbaye est devenue paroissiale à la construction du village et prit le nom de Saint-Blaise. Avec ses bâtiments conventuels, elle est inscrite aux Monuments Historiques depuis 1984.

Aujourd'hui, le cœur du village est magnifiquement restauré, avec de belles façades aux couleurs d'ocres, des rues égayées de touches végétales et la place des Arcades, inscrite également aux Monuments Historiques, où se tient le vendredi matin, un des marchés les plus animés de la région.

La commune offre de nombreuses possibilités de promenades dans les deux parcs naturels départementaux qui parcourent son territoire : la Valmasque et la Brague dont le sentier relie les villages de Valbonne et de Biot en longeant le fleuve.

En 2019, la commune a fêté un double anniversaire : les 50 ans de la technopole « Sophia Antipolis » et les 500 ans du village.

